

Nordic Parc Fichtelgebirge



Im Skilanglauf liegt der Ursprung

Nordic Walking ist keinesfalls eine neue Sportart. Bereits in den 40er Jahren bereiteten sich Skilangläufer mit Nordic Walking auf die Wintersaison vor, allerdings unter dem Namen Skigang.

Es ist immer und überall durchführbar

Nordic Walking kann alleine, aber vor allem in der Gruppe durchgeführt werden. Wenn man diese Sportart einigermaßen beherrscht, kann man seine Technik so einsetzen, dass der etwas sportliche Anfänger, sowie der fortgeschrittene Nordic Walker in einer Gruppe laufen können. Das ist einer der großen Vorteile beim Nordic Walking. Es gibt viele Möglichkeiten, diesen Sport auszuüben.

Der **Nordic Parc Fichtelgebirge**, mit ausgewiesenen Strecken unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade bietet sich dafür besonders an.

Nordic Walking Speichersdorf

Tour 1: Göppmannsbühl (mittel) 7,3 km

	Forst-/Feldweg:	5,9 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	1,4 km
	Gesamt:	7,3 km
	Gesamtanstieg:	79 hm
	Höchstanstieg:	21 hm
	Höhenlage Start:	484 m (NN)
	Höhenlage max:	520 m (NN)

Tour 2: Haldenaab-Gabelohe (leicht) 8,1 km

	Forst-/Feldweg:	4,3 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	3,8 km
	Gesamt:	8,1 km
	Gesamtanstieg:	78 hm
	Höchstanstieg:	32 hm
	Höhenlage Start:	466 m (NN)
	Höhenlage max:	502 m (NN)

Tour 3: Fenkenseeserhöhe (leicht) 11,0 km

	Forst-/Feldweg:	11,0 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	0,0 km
	Gesamt:	11,0 km
	Gesamtanstieg:	140 hm
	Höchstanstieg:	76 hm
	Höhenlage Start:	476 m (NN)
	Höhenlage max:	564 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation Rathaus
Tourenkarten
Rathausplatz 1
D-95469 Speichersdorf
Tel. 09275 / 988-0

Nordic Walking Treff / Kurs:

Die aktuellen Zeiten und Kontakte finden Sie im Rathaus
Rathausplatz 1
D-95469 Speichersdorf
Tel. 09275 / 988-0

Servicestationen / Übernachtungen

Dorfschänke Mengersreuth

Mengersreuth 2
95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 80 26

Nordic Walking Nordic Walking

Weidenberg / Kirchenpingarten Weidenberg / Kirchenpingarten

Tour 1: Am Kulm-Langengefall (mittel) 6,8

	Forst-/Feldweg:	4,8 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	2,0 km
	Gesamt:	6,8 km
	Gesamtanstieg:	130 hm
	Höchstanstieg:	165 hm
	Höhenlage Start:	475 m (NN)
	Höhenlage max:	566 m (NN)

Tour 2: Handelsstr.-Bocksteile (schwer) 9,4

	Forst-/Feldweg:	5,1 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	4,3 km
	Gesamt:	9,4 km
	Gesamtanstieg:	261 hm
	Höchstanstieg:	131 hm
	Höhenlage Start:	475 m (NN)
	Höhenlage max:	572 m (NN)

Tour 3: Königshelde (mittel) 7,6 km

	Forst-/Feldweg:	5,8 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	1,8 km
	Gesamt:	7,6 km
	Gesamtanstieg:	125 hm
	Höchstanstieg:	60 hm
	Höhenlage Start:	447 m (NN)
	Höhenlage max:	510 m (NN)

Tour 4: Walzenreuth-Sophienthal (mittel) 7,8

	Forst-/Feldweg:	2,6 km
	Steig:	0,0 km
	Straße:	5,2 km
	Gesamt:	7,8 km
	Gesamtanstieg:	107 hm
	Höchstanstieg:	34 hm
	Höhenlage Start:	447 m (NN)
	Höhenlage max:	492 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation Kuhbandner
Sport-Schuhhaus Kuhbandner
Lehstöße, Ersatzteile, Tourenkarten
Winter-Ring 15, 95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 984 94
Öffnungszeiten siehe Aushang

Servicestation Rathaus
Rathaus Weidenberg
Tourenkarten
Rathausplatz 1, 95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 977-0
vg.poststelle@weidenberg.de

Nordic Walking Treff:

Info:
Aktuelle Zeiten finden Sie im
Rathaus Weidenberg
Rathausplatz 1, 95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 977-0

Nordic Walking Kurs:

Regelmäßige Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Kontakt zum Ausbildungsteam finden Sie im Rathaus Weidenberg
Rathausplatz 1, 95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 977-0

Nordic Walking Events:

Aktuelle Event-Termine
finden Sie im Rathaus Weidenberg
Rathausplatz 1, 95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 977-0 oder im Internet
www.weidenberg.de

Landgasthof Kichert

Lindenstraße 14
95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 99 20
www.landgasthof-kichert.de

Griechische Taverne

ehem. Gasstätte Schöffel
Obere Marktstraße 3
95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 77 34 34

Gasthof Kolb

Bahnstraße 22
95466 Weidenberg
Tel. 09278 / 285
www.gasthof-kolb.de

Nordic Parc Fichtelgebirge

Nordic-Walking

Legende

- 1** Blaue Touren (leicht)
- 2** Rote Touren (mittel)
- 3** Schwarze Touren (schwer)
- Steigung / schwere Steigung
- Anbindung mit Entfernung

- i** Ausgangs- und Endpunkt
- P** Information / Infotafel
- H** Parkplatz
- TREFF** Bushaltestelle
- SERVICE** Wöchentl. Nordic-Walking-Treff
- Stockverleih, Ersatzteile, Tourenkarten
- Lauffrichtung
- Alternativstrecke (ohne Beschilderung)





1 Speicherersdorf Göppmannsbühl 7,3 km
 Länge: 7,3 km; Höhendifferenz: 41 hm

2 Speicherersdorf Haldennaab-Gabelhöhe 8,1 km
 Länge: 8,1 km; Höhendifferenz: 36 hm

3 Speicherersdorf Fenkenseeserhöhe 11,0 km
 Länge: 11,0 km; Höhendifferenz: 91 hm

4 Speicherersdorf Ramlesreuth-Frankenb. 7,9 km
 Länge: 7,9 km; Höhendifferenz: 74 hm